

Golem

ofek
אופק

GATHERINGS

JEWISH FLINTA* RETREAT

COMMUNITY
EMPOWERMENT
CREATIVITY

WANN?

Online Gatherings:

31. März 2025 und 28. Mai 2025, jeweils 18-20 Uhr

Retreat: 17.-20. Juli 2025

Damit wir ein vertrautes Miteinander schaffen können, ist es wichtig, dass Ihr an allen Terminen teilnehmt.

ANMELDEN könnt Ihr euch über das Formular bis zum 24. Februar 2025:



<https://forms.office.com/e/wZwfvbs1Mj>

Da wir einen acht- und erholsamen Raum schaffen wollen, sind die Plätze limitiert.

FÜR WEN?

Jewish FLINTA* Personen/FLINTA* Personen mit jüdischer Familiengeschichte. Insbesondere wollen wir Jüdinnen:Juden einen Raum ermöglichen, die beispielsweise als queere oder rassifizierte Personen neben Antisemitismus auch andere Diskriminierungserfahrungen in Deutschland machen.

WO?

In einem Bildungshaus in NRW mit ÖPNV Anbindung. Aus Sicherheitsgründen wird der genaue Ort nach bestätigter Anmeldung bekannt gegeben.

SELBSTBETEILIGUNGSBETRAG?

Reduziert: 30€, regulär: 50€, Soli: 100€

Wenn Ihr aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen könnt, meldet euch bei uns.

WAS WIR UNS WÜNSCHEN?

Ein mutiges und solidarisches Miteinander, einen machtkritischen Raum, in dem alle Verantwortung für sich selbst, das eigene Verhalten und für die Gruppe(ndynamiken) gleichermaßen übernehmen. Einen Raum, in dem selektiver Humanismus und Diskriminierungsformen wie Queerfeindlichkeit, Rassismus, Ableismus, Klassismus, Altersdiskriminierung und Antisemitismus nicht konsequenzlos stehen gelassen, sondern kritisch reflektiert und transparent besprochen werden. Wir wollen an diesem Wochenende keine zermürenden Diskussionen führen. Stattdessen wollen wir einen solidarischen, achtsamen, humanistisch-feministischen und empowernden Raum schaffen, in dem wir mit all unseren Anteilen sein dürfen.

HINTERGRUND

Seit dem 7. Oktober 2023 befindet sich die jüdische Community in Deutschland an ihrer Belastungsgrenze. Der Druck auf und die Unsicherheit für jüdische Menschen ist so hoch wie schon lange nicht. Dies führt zu Stress, Vereinsamung und Brüchen. Wie in anderen Krisen, sind aber auch Orte entstanden, die Kraft und Schutz geben und an denen Menschen sich gegenseitig unterstützen und (teilweise) in diesen schweren Zeiten näher kommen können. OFEK will mit GOLEM Gatherings einen weiteren solchen Ort schaffen: ein Ort für Begegnung, Kreativität und Stärkung.

GOLEM Gatherings lädt jüdische FLINTA*-Personen ein, zusammenzukommen, Ressourcen aufzutanken und sich zu erholen. Gemeinsam wollen wir einen Raum schaffen, in dem wir mutig und vulnerabel sein können, aus dem wir Kraft schöpfen und anderen Kraft spenden können.

Der GOLEM, der für Widerständigkeit, Kreativität und Spiritualität steht, wird uns dabei begleiten. Mit kreativen und körperorientierten Methoden wollen wir die Figur des Golem erkunden – ihre Geschlechtslosigkeit, ihre feministische Resilienz und auch ihre Unvollkommenheit im Gegensatz zu kapitalistischen Logiken ständiger Selbstoptimierung.

RETREAT

Wo und wie können wir loslassen, trauern, außer Kontrolle sein? Dabei gleichzeitig geerdet sein und unsere Grenzen und die von anderen wahr- und ernst nehmen? Was brauchen wir, um für eine kurze Zeit das Gedankenkarussell abzustellen und unsere Körper zu spüren, in Verbindung zu uns, zu anderen Menschen und der Umwelt um uns herum zu sein? Wie können wir die in uns innewohnende kreative Kraft entdecken und freisetzen, ohne dabei auszubrennen?

Um diesen Fragen in Ruhe und Vertrauen nachgehen zu können, treffen wir uns zwei Mal online, bevor wir anschliessend vier gemeinsame Tage in Präsenz miteinander verbringen.

Auf dem Retreat wird es neben angeleiteten Sessions viel Zeit für Ruhe und Rückzug geben. Gerne könnt Ihr auch selbst etwas einbringen oder anbieten, wenn Ihr Lust habt. Durch den Shabbat wird uns eine Rabbinerin begleiten. Vor Ort gibt es eine Bademöglichkeit im Freien, für vegetarische und bei Bedarf vegane Vollverpflegung ist durch das Bildungshaus gesorgt.

Uns ist es wichtig, den Raum für möglichst viele Menschen zugänglich zu machen. Im Anmeldeformular könnt Ihr Eure Wünsche und Bedarfe angeben, um am Retreat (gut) teilnehmen zu können, und wir werden zusammen versuchen, eine Lösung zu finden. Bitte macht vor dem Retreat einen Covid-Schnelltest und reist nur an, wenn Ihr keine ansteckenden Erkrankungen wie z.B. eine Erkältung habt.



הסוכנות היהודית
JEWISH AGENCY
לארץ ישראל
FOR ISRAEL